

СТАРОСТЬ БЕЗ НАСИЛИЯ!



ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Причинение боли или нанесение травм, использование физической силы или ограничение свободы передвижения с помощью физической силы или наркотических средств.



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Причинение вреда и страданий вербальными или невербальными действиями. Включает в себя оскорбления, давление, принуждение к чему-либо, изоляция от друзей и родственников, угрозы причинения вреда (в том числе другим людям или домашним животным).



ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Незаконное или ненадлежащее использование сбережений и имущества пожилых людей.



СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ

Любой сексуальный контакт с пожилым человеком без его согласия (неуместные прикосновения, неуместная лексика, грубые или неуместные прикосновения при гигиеническом уходе в области груди и/или гениталий, просмотр сексуальных материалов в присутствии пожилого человека, откровенные телефонные звонки сексуального характера).



ОТСУТСТВИЕ УХОДА

Отказ и/или невыполнение обязательств или их части лицом, взявшим на себя ответственность за пожилого человека или опекуном (отсутствие/недостаточный уход в соответствии с возрастом: еда, лекарства, сон, посещение врачей, консультации социальных служб или иных органов, необходимых для обеспечения достойного и комфортного уровня жизни). Возможны намеренные попытки причинить физические или эмоциональные страдания пожилому человеку.

Что делать, если Вы стали свидетелем насилия над пожилым человеком?

Если Вы подозреваете, что человеку угрожает опасность прямо сейчас, или вы стали свидетелем акта насилия, то предпримите следующие шаги.

1. Соберите информацию!

Если Вы заметили что-то подозрительное, если перед Вами один из признаков злоупотреблений, описанных выше — отнеситесь серьезно к своим опасениям! Возможно, придется снять фото или видео, особенно если перед Вами присутствуют признаки физического насилия.

2. Поговорите с пострадавшим!

Прислушайтесь к пострадавшим! По разным причинам они не всегда могут четко сформулировать, что с ними случилось: у них могут быть проблемы с памятью или пониманием происходящего, они могут быть запуганы или эмоционально привязаны к своим обидчикам (например, если их избивают собственные дети).

Пожилый человек ограничен в самостоятельности и дееспособности: часто он не может принимать свободных решений, зависим от неблагополучного окружения или тяжело болен. В связи с этим, заметивший признаки насилия в отношении пожилого человека может взять на себя функцию **проводника** в обращении за помощью, на что пожилой человек не способен сам. Постарайтесь создать у них ощущение безопасности, дайте им понять, что **Вы рядом и можете**.



Как правильно поддержать пострадавшего от насилия?

Важно создать доверительный канал передачи сообщения о том, что человек находится в неблагополучной обстановке. Для этого нужно:

- ✓ поговорить аккуратно и без свидетелей
- ✓ задать вопросы о видимых признаках насилия
- ✓ предложить помощь и спросить, в чем она может заключаться

3. Попросите о помощи!

Удостоверьтесь, что у пострадавшего на руках есть все необходимые документы: паспорт, заключения врачей, справка об инвалидности и т. д.

Вы можете обратиться в:

✓ **Милицию.** Назовите имя пожилого человека, адрес, контактную информацию и подробные сведения о том, что случилось, есть ли у человека медицинские проблемы (спутанность сознания или потеря памяти) и были ли Вы свидетелем того, что на него кричали или его били. Назовите свои контактные данные.

АДРЕС:	ОВД Калининковского р-н/ Ул.Фрунзе д.23
ТЕЛЕФОН:	8 (02345) 4-12-49

✓ **Территориальный центр социального обслуживания населения** Вашего населенного пункта за социальным сопровождением и юридической помощью.

АДРЕС:	ТЦСОН Калининковского р-н/ ул. Куйбышево д.3
ТЕЛЕФОН:	8 (02345) 5-40-96

Опасный быт – пассивное насилие!



БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА – ОСНОВА ЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Как наши родители хранили и оберегали нас в раннем детстве, так и мы должны позаботиться о них в старости.

Чтобы наши дети позаботились о нас в свое время, мы должны показать им пример заботы и уважения к нашим пожилым родителям.

Мы в Республиканском геронтологическом центре (активного долголетия) обучаем родственников наших пожилых пациентов вопросам организации для них безопасности в быту.

/ Памятка разработана для родственников и лиц, ухаживающих за пожилыми людьми Республиканским геронтологическим центром (активного долголетия)

ЧЕК-ЛИСТ ПО СОЗДАНИЮ БЕЗОПАСНОГО БЫТА ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА:

- 1 Уберите всю лишнюю мебель и предметы интерьера
- 2 Расположите предметы первой необходимости на полках уровня не выше пояса
- 3 Уберите ковры и коврики, используйте противоскользящие элементы покрытия
- 4 Избавьтесь от межкомнатных порогов, перепадов высоты
- 5 Купите для пожилого человека домашнюю обувь с задником и нескользящей резиновой подошвой
- 6 Организуйте дневное освещение во всех комнатах и переходах, поставьте устойчивые прикроватные лампы
- 7 Высота кровати должна позволять пожилому человеку сидя на ней касаться пола всей поверхностью стоп
- 8 Установите поручни в ванной и туалете, нескользящие коврики/ ленты на дно ванны
- 9 Замки в туалете и в ванной должны открываться с обеих сторон
- 10 Газ в плите должен перекрываться автоматически при угасании огня, ручки кастрюль и сковородок не должны нагреваться

Для консультации по вопросам организации безопасного быта обращайтесь в Ваши территориальные ТЦСОН. Также за разъяснениями Вы можете обратиться к нам в Центр.

Не ждите пока Ваш близкий человек упадет или травмирует себя — проявите заботу, и забота найдет Вас в старости!



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ GERONТОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР (АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ)**

агрогородок Лесной, Минский район,
ГУЗ "Минский областной клинический
госпиталь
инвалидов ВОВ имени П.М.Машерова"
тел. **311-46-03**

ТЦСОН Калинковичского р-н:
Г. Калинковичи ул. Куйбышево
д.3
8 (02345) 5-40-96