

# СТАРСТЬ БЕЗ НАСИЛИЯ!



## ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Причинение боли или нанесение травм, использование физической силы или ограничение свободы передвижения с помощью физической силы или наркотических средств.



## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Причинение вреда и страданий вербальными или невербальными действиями. Включает в себя оскорбления, давление, принуждение к чему-либо, изоляция от друзей и родственников, угрозы причинения вреда (в том числе другим людям или домашним животным).



## ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Незаконное или ненадлежащее использование сбережений и имущества пожилых людей.



## СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ

Любой сексуальный контакт с пожилым человеком без его согласия (неуместные прикосновения, неуместная лексика, грубые или неуместные прикосновения при гигиеническом уходе в области груди и/или гениталий, просмотр сексуальных материалов в присутствии пожилого человека, откровенные телефонные звонки сексуального характера).



## ОТСУТСТВИЕ УХОДА

Отказ и/или невыполнение обязательств или их части лицом, взявшим на себя ответственность за пожилого человека или опекуном (отсутствие/недостаточный уход в соответствии с возрастом: еда, лекарства, сон, посещение врачей, консультации социальных служб или иных органов, необходимых для обеспечения достойного и комфортного уровня жизни). Возможны намеренные попытки причинить физические или эмоциональные страдания пожилому человеку.

# Что делать, если Вы стали свидетелем насилия над пожилым человеком?

Если Вы подозреваете, что человеку угрожает опасность прямо сейчас, или вы стали свидетелем акта насилия, то предпримите следующие шаги.

## 1. Соберите информацию!

Если Вы заметили что-то подозрительное, если перед Вами один из признаков злоупотреблений, описанных выше — отнеситесь серьезно к своим опасениям! Возможно, придется снять фото или видео, особенно если перед Вами присутствуют признаки физического насилия.

## 2. Поговорите с пострадавшим!

Прислушайтесь к пострадавшим! По разным причинам они не всегда могут четко сформулировать, что с ними случилось: у них могут быть проблемы с памятью или пониманием происходящего, они могут быть запуганы или эмоционально привязаны к своим обидчикам (например, если их избивают собственные дети).

Пожилым человеком ограничен в самостоятельности и дееспособности: часто он не может принимать свободных решений, зависящих от неблагоприятного окружения или тяжело болен. В связи с этим, заметивший признаки насилия в отношении пожилого человека может взять на себя функцию **проводника** в обращении за помощью, на что пожилой человек не способен сам. Постарайтесь создать у них ощущение безопасности, дайте им понять, что **Вы рядом и можете помочь**.



### Как правильно поддержать пострадавшего от насилия?

Важно создать доверительный канал передачи сообщения о том, что человек находится в неблагоприятной обстановке. Для этого нужно:

- ✓ поговорить аккуратно и без свидетелей
- ✓ задать вопросы о видимых признаках насилия
- ✓ предложить помощь и спросить, в чем она может заключаться

## 3. Попросите о помощи!

Удостоверьтесь, что у пострадавшего на руках есть все необходимые документы: паспорт, заключения врачей, справка об инвалидности и т. д.

**Вы можете обратиться в:**

✓ **Милицию.** Назовите имя пожилого человека, адрес, контактную информацию и подробные сведения о том, что случилось, есть ли у человека медицинские проблемы (спутанность сознания или потеря памяти) и были ли Вы свидетелем того, что на него кричали или его били. Назовите свои контактные данные.

АДРЕС:	ОВД Калининковского р-н/ Ул.Фрунзе д.23
ТЕЛЕФОН:	8 (02345) 4-12-49

✓ **Территориальный центр социального обслуживания населения** Вашего населенного пункта за социальным сопровождением и юридической помощью.

АДРЕС:	ТЦСОН Калининковского р-н/ ул. Куйбышево д.3
ТЕЛЕФОН:	8 (02345) 5-40-96

# Опасный быт – пассивное насилие!



## **БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА – ОСНОВА ЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!**

*Как наши родители хранили и оберегали нас в раннем детстве, так и мы должны позаботиться о них в старости.*

*Чтобы наши дети позаботились о нас в свое время, мы должны показать им пример заботы и уважения к нашим пожилым родителям.*

**Мы в Республиканском геронтологическом центре (активного долголетия) обучаем родственников наших пожилых пациентов вопросам организации для них безопасности в быту.**

**/ Памятка разработана для родственников и лиц, ухаживающих за пожилыми людьми Республиканским геронтологическим центром (активного долголетия)**

# ЧЕК-ЛИСТ ПО СОЗДАНИЮ БЕЗОПАСНОГО БЫТА ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА:

- 1 Уберите всю лишнюю мебель и предметы интерьера
- 2 Расположите предметы первой необходимости на полках уровня не выше пояса
- 3 Уберите ковры и коврики, используйте противоскользящие элементы покрытия
- 4 Избавьтесь от межкомнатных порогов, перепадов высоты
- 5 Купите для пожилого человека домашнюю обувь с задником и нескользящей резиновой подошвой
- 6 Организуйте дневное освещение во всех комнатах и переходах, поставьте устойчивые прикроватные лампы
- 7 Высота кровати должна позволять пожилому человеку сидя на ней касаться пола всей поверхностью стоп
- 8 Установите поручни в ванной и туалете, нескользящие коврики/ ленты на дно ванны
- 9 Замки в туалете и в ванной должны открываться с обеих сторон
- 10 Газ в плите должен перекрываться автоматически при угасании огня, ручки кастрюль и сковородок не должны нагреваться

Для консультации по вопросам организации безопасного быта обращайтесь в Ваши территориальные ТЦСОН. Также за разъяснениями Вы можете обратиться к нам в Центр.

**Не ждите пока Ваш близкий человек упадет или травмирует себя — проявите заботу, и забота найдет Вас в старости!**



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ GERONТОЛОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР (АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ)**

агрогородок Лесной, Минский район,  
ГУЗ "Минский областной клинический  
госпиталь  
инвалидов ВОВ имени П.М.Машерова"  
тел. **311-46-03**

ТЦСОН Калинковичского р-н:  
Г. Калинковичи ул. Куйбышево  
д.3  
8 (02345) 5-40-96