

С 1 января 2024 года вступило в силу новое постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 125 от 30.08.2023 года «О порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения».

Диспансеризация – это профилактический медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний на ранних стадиях, пропаганду здорового образа жизни, воспитание ответственности граждан за свое здоровье.

Пройти диспансерный осмотр можно в поликлиниках и амбулаториях по месту жительства. Для проведения диспансеризации в учреждении здравоохранения «Калинковичская ЦРБ» организованы отдельные кабинеты, а также осуществляется выездная форма работы с использованием передвижного медицинского комплекса.

Пациент может попасть на диспансеризацию при самостоятельном обращении в регистратуру поликлиники, либо по предварительной записи. Запись осуществляется в течение всего времени работы учреждения здравоохранения.

Диспансеризацию может проводить медицинский работник с высшим и средним специальным образованием (медицинская сестра, помощник врача по амбулаторно-поликлинической помощи, врач общей практики, врач другой специальности).

Диспансеризацию проходит детское и взрослое население в двух группах диспансерного наблюдения: -взрослое население – с 18 лет до 39 лет (один раз в три года) и с 40 лет и старше (ежегодно); - детское население – до 1 года и с года до 17 лет.

Медицинский осмотр в рамках диспансеризации на первом этапе включает в себя:

- анкетирование (проводится для выявления факторов риска развития заболеваний);
- осмотр полости рта, кожных покровов, пальпация периферических лимфатических узлов;
- измерение роста, веса, окружности талии (при этом рассчитывается индекс массы тела);
- измерение артериального давления.

Далее в зависимости от результатов анкетирования и осмотра, пациенту могут предложить:

- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;

- анализ крови на глюкозу;
- электрокардиографию (ЭКГ);
- общий холестерин.

Эти анализы пациент может сдать сразу в день прохождения диспансеризации.

В диспансерной группе 18 – 39 лет пациенту проведут дополнительно следующие обследования:

- флюорография – раз в три года;
- медицинский осмотр женщин в смотровом кабинете с ВПЧ-тестированием (анализ на определение вируса папилломы человека) и дальнейшей цитологией – в 30, 35 лет.

В диспансерной группе 40 лет и старше проведут:

- измерение внутриглазного давления – раз в год;
- флюорография – раз в два года;
- для женщин: осмотр в смотровом кабинете с ВПЧ-тестированием (анализ на определение вируса папилломы человека) и дальнейшей цитологией каждые 5 лет до достижения возраста 60 лет (40, 45, 50, 55, 60 лет).
- маммография обеих молочных желез в двух проекциях. В возрасте 49-58 лет такое исследование выполняется один раз в три года.
- мужчинам определение ПСА (простатспецифического антигена) в возрасте 45- 65 лет выполняется один раз в два года.
- анализ кала на скрытую кровь женщинам и мужчинам в 50, 57, 64 года. Если этот анализ будет положительным, то пациенту выполняется фиброколоноскопия.

Диспансеризация детей осуществляется преимущественно в месяц их рождения. Диспансеризацию детского населения проводит врач-педиатр участковый или врач общей практики, обслуживающий детское население в амбулаторно-поликлинических организациях.

Диспансеризация не заменяет профосмотр (обязательный медицинский осмотр, который проводится, чтобы определить, годен или не годен человек к работе в тех или иных условиях). При этом результаты профосмотра можно учитывать при проведении диспансеризации.

Диспансеризация проводится бесплатно.

По результатам диспансеризации оформляется карта проведения учета диспансеризации, а также определяется периодичность проведения

следующей диспансеризации с учетом группы диспансерного наблюдения согласно возрасту пациента.

При необходимости оформляется выписка из медицинских документов пациента, которая является подтверждением того факта, что работник прошел диспансеризацию по направлению нанимателя. Минздравом разработан порядок выдачи такой выписки.