

## **ВАКЦИНАЦИЯ – ЭТО САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ.**

В современных условиях жизни практически всегда имеется реальная возможность быстрого распространения возбудителей различных инфекций, как среди взрослого, так и среди детского населения.

Самым надежным и проверенным временем средством предупреждения инфекционного заболевания является вакцинопрофилактика, цель которой заключается в выработке в организме невосприимчивости к микробам с помощью специально созданных вакцин. Эффективность вакцинации во всем мире общепризнанна – нет ни одной другой программы в области здравоохранения, которая принесла бы столь впечатляющие результаты ведь с помощью вакцинопрофилактики ежегодно удается предупредить значительное число смертей, а именно, спасти до 4,5 млн человеческих жизней!

Вопрос о выборе вакцинации касается каждого из нас и буквально сразу с появлением нового члена семьи. защитить своих детей от смертельно опасных инфекций, понимая важность вакцинопрофилактики – это обязанность каждого родителя.

В разных странах существуют свои национальные календари профилактических прививок. В РБ календарь обновлен совсем недавно и предусматривает обязательную защиту детей против 12 инфекционных заболеваний: гепатита В, туберкулеза, полиомиелита, коклюша, дифтерии, столбняка, кори, паротита, краснухи, гриппа, пневмококковой инфекции, гемофильной инфекции (для детей из групп риска).

Вакцинация детей проводится в соответствии с Национальным календарем прививок принятым в мае 2018 года, согласно приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь №42 от 17.05.2018года. Календарь прививок – это минимальная, так называемая, обязательная схема, предусмотренная для всех детей. Но кроме обязательных прививок, существуют и другие – дополнительные, которые зачастую не менее необходимы современному ребенку. Например, вакцинация гемофильной палочки предусмотрена календарем прививок только для детей из групп риска, хотя опасна эта инфекция для любого ребенка до 5-ти лет, т.к. вызывает менингококковый сепсис, пневмонию.

Прививая своих детей, не стоит забывать и про себя. Не все знают, что каждый взрослый должен раз в 10 лет делать прививку от дифтерии и столбняка; ежегодно – от гриппа. Противогриппозная вакцинация особенно показана пожилым людям, так как снижает заболеваемость и смертность от инфаркта, инсульта, ишемической болезни сердца, предупреждает обострение различных хронических заболеваний.

Молодые женщины, не болевшие краснухой и ветряной оспой и не привитые ранее до рождения здорового ребенка должны заблаговременно (как минимум за 3 месяца до наступления желаемой беременности) сделать прививку от этих заболеваний. Ведь перенесенная ветряная оспа или краснуха в течение всего периода ожидания малыша может вызвать серьезные осложнения с развитием врожденных уродств. Молодые люди не болевший эпидемическим

паротитом (свинкой) и не привитые от этой инфекции в детстве, также должны получить прививку против этой инфекции, которая может вести к мужскому бесплодию. Кроме того, учитывая высокую распространенность, носительства и наличие скрытых форм гепатитов А и В, целесообразно прививаться от этих инфекций людям, не зависимо от пола и возраста.

В настоящее время применяются вакцины российского, корейского производства, а также на платной основе широко применяются вакцины известных мировых производителей (ГлаксоСмитКЛСанофиПастер, Пфайзер и др.). Импортные вакцины комбинированные (включают компоненты защищающие от нескольких инфекций одновременно), содержат другие консерванты. Разница и степень очистки: производятся импортные вакцины в одноразовых флаконах в шприц-дозах.

Одной из таких комбинированных вакцин является «Приорикс» (Бельгия), позволяющая создавать одновременно защиту от краснухи, кори и паротита, что позволяет сократить число инъекций и делает вакцину более «удобной» для детей и их родителей.

Вакцина «Эувакс» против гепатита В – безопасная и эффективная вакцина. Это первая в мире рекомбинантная вакцина, изготовленная без компонентов крови и не содержащая консервантов.

Вакцина нового поколения «Инфанрикс» (Бельгия) делает вакцинацию против коклюша, дифтерии и столбняка практически безопасной. Коклюшный компонент, ранее нередко вызывающий побочные реакции, в вакцине облегченный – бесклеточный, который переносится значительно легче. Одновременно с «Инфанриксом» (в одном шприце) возможно введение вакцины «Хиберикс» (Бельгия) против гемофильной инфекции. Кроме того, активно используют комбинированную вакцину «Инфарикс Гекса», в составе которой содержатся компоненты против 6 основных инфекций, включенных в Национальный календарь прививок, а именно против коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита, гепатита В и гемофильной инфекции. Переносимость данной вакцины практически сопоставима с переносимостью вакцины «Инфарикс».

С целью максимальной безопасности вакцинации против полиомиелита целесообразно введение инактивированной вакцины «Иммовакс Полио» (Франция). Использование многокомпонентных вакцин позволяет значительно сократить число инъекций, а значит уменьшить отрицательные эмоции у малыша при выполнении прививки.

Вакцина «Превенар» против пневмококковой инфекции более 10 лет применяется в календарях обязательной вакцинации развитых стран. Вакцина позволяет защитить взрослых от серьезных заболеваний, вызываемых пневмококком: пневмонии, менингита. Сепсиса и отита, которые зачастую приводят к инвалидизации и даже к драматическому исходу. Особенно важно начать прививать малыша как можно раньше, так как наиболее подвержены этой грозной инфекции дети до 2-х летнего возраста. Вакцинация против пневмококка может проводиться в один день с любой другой прививкой. Обращаем ваше внимание, что согласно Календарю профилактических прививок, вакцинация против пневмококковой инфекции является обязательной

для малышей 2-х, 4-х и 12-ти месяцев жизни.

Ежедневно в процессе приема пищи в тело поступают самые различные микробы, в полости рта и носа живут многочисленные бактерии. Ребенок подвергается воздействию значительно большего числа чужеродных антигенов в результате простуды, чем от вакцинации. Напротив, комбинированные вакцины, включающие несколько компонентов для защиты от различных инфекций, обладают преимуществом. Так, одновременное введение сразу нескольких вакцин в одном шприце способствует сокращению числа посещений поликлиники, что экономит время и деньги, а также гарантирует соблюдение графика прививок. Кроме того, применение комбинированных вакцин ведет к снижению числа инъекций, а значит, сокращает боль и слезы маленького пациента.

Отдельно нужно сказать о вакцинах против папилломы человека (ВПЧ). Этот вирус может вызвать различные заболевания генитальной области, самым опасным из которых является рак шейки матки. Основной путь передачи – половой. Предлагается вакцинация в первую очередь, девочкам – подросткам (до начала половой жизни), а также всем желающим, кто хочет защититься от этой опасной инфекции. Четырехвалентная вакцина «Гардасил» (США) защищает не только от двух онкогенных (способных вызвать рак), вируса – 16 и 18, но также от двух других разновидностей – 6,11, которые являются причиной развития кандилом (бородавок) генитальной области.

Вакцина показана девочкам и женщинам с 9-ти до 45-ти лет, а также молодым мужчинам. Двухвалентная вакцина «Церварикс», имеющая в составе 16 и 18 типов и способствующая формированию защиты против рака шейки матки. Кроме этого данная вакцина дополнительно содержит адъювант – вещество, усиливающее иммунный ответ вакцинации, что особенно важно для женщин 26 лет

**Не следует бояться вакцинации, надо грамотно и серьезно относиться к этой важной мере защиты Вашего здоровья!!!!**

Заведующая детской поликлиники Акуленко Ирина Николаевна